

# Kuppauksen historiaa



Kuppaus on maailman vanhimpia hoitomuotoja. Jo vuodelta 3300 eaa on löydetty kuppauksesta tietoa, ja arkeologisissa kaivauksissa löydetyt kupariset kuppauksarvet ja sinetit kertovat lääkäreiden työstä siihen aikaan Egyptissä, Antiikin Kreikassa, Roomassa, Intiassa, Afrikan maissa, Kiinassa ja muinaisten Germanien keskuudessa.

Englannissa kuppaus oli keskiajalla eräs lääkäreiden erikoisala ja lääketieteellisissä kouluissa oli 1700 – luvulla ns.kuninkaallisia kuppareita, jotka kirjoittivat laajoja tieteellisiä kirjoituksia kuppauksesta.

Ruotsi – Suomessakin tehtiin 1500- luvulla lääketieteellinen väitöskirja kuppauksesta.

Kuppaus perustuu osin akupunktioon ja Kiinassa vanhimmat tunnetut kirjoitukset hoidosta ovat Ching- dynastian ajoilta, yli kahden vuosituhannen takaa.

Kuppaus on vieläkin vanhempi hoitomuoto kuin akupunktio ja näillä kahdella hoitomuodolla on hyvin paljon yhteistä ja kuppauksipisteet keholla ovat täsmälleen samoja kuin akupunktion hoitopisteet, joiden stimuloinnilla pyritään aktivoimaan kehon omien parantavien voimien toimintaa ja lisäämään elimistön omien rauhoittavien sekä kipua lieventävien hormonien erittymistä.

Kuppauksen vaikutukset terveyteen

Tervetuloa kokemaan perinehoidon puhdistava ja uudistava vaikutus!

Kuppaus puhdistaa kehoa myrkyistä, raskasmetalleista ja mikromuovista.

Se toimii imuneste -ja verenkierron vauhdittajana, poistaa kipuja ja lihasjännitystä, auttaa puutumisiin, turvotuksiin, astmaan, akneen, psoriakseen, stressiperäisiin vaivoihin ja unettomuuteen. Kuppaus alentaa verenpainetta ja toimii hyvin myös levottomiin jalkoihin, eturauhas- ja vaihdevuosisoireisiin. Kuppaukselta ovat hyötyneet myös allergikot, sähköyliherkkyydestä sekä erilaisista pääkipuoireistoista kärsivät ihmiset.

Kuppaus käytännössä

Kuppaukseen kuuluu saunominen. Se pehmittä ihoa ja saa pintaverenliikkelle. Pesun jälkeen kupit tai sarvet laitetaan iholle suunnitellusti hoitamaan tiettyä aluetta tai vaivaa.

Haavat paranevat hyvin muutamissa päivissä eikä haavoista yleensä jää jälkiä mm.viikon kuluttua.

Hoidon jälkeen on hyvä saada levätä, syödä hyvin ja rentoutua.

Kuppauksen esteet

Kysy hoitajaltasi hoidon esteistä ja varmista hoidon sopivuus.

Kuppauksen esteitä ovat mm.vaikea sydänsairaus, krooninen Diabetes 1., syöpä sekä jotkut autoimmuunisairaudet.

Suosi luontaishoitoja – Hoida terveyttä !

